

tableau clinique de la hanche						
mouvements	Descriptif	amplitude	axe et plan	frein	muscles moteurs	innervation
Flexion hanche	Rapproche la cuisse de l'abdomen ou l'abdomen de la cuisse	120° genou flechi (detente des ischios) 90° genou tendu	Plan saggital Axe frontal	tension des ischios tension de la capsule tensio des lig post	Iliaque Grand psoas TFL Sartorius droit femoral	Nerf femoral L1 L2,L3 Rameau du plexus lombaire L1 L2 L3 nerf gluteal sup L4,L5 nerf femoral L2,L3 nerf femoral L2,L3,L4
Extension	éloigne en arriere le MI	15° à 20° genou tendu 10° genou flechi	plan saggital axe frontal	tension du droit femoral tensio du TFL tension des flechisseur	grand fessier ischio jambiers	nerf glutéal ant L5,S1,S2 Nerf ischiatique L5,S1,S2
abduction	ABD éloigne le MI de l'axe du corps	45°	plan frontal autour d'un axe saggital	tension des muscles add et lig pubo femoral	moyen fessier petit fessiers TFL sartorius grand fessier piriforme	nerf gluteal sup L5,S1 nerf gluteal sup L5,S1 nerf gluteal sup L4,L5 nerf femoral L2,L3 nerf gluteal ant L5,S1,S2
adduction	ADD approche le MI de l'axe du corps		plan frontal axe saggital	tension des abd et lig ischio femoral	pectiné long adducteur Court adducteur grand adducteur	nerf femoral L2,L3 nerf obturateur L2,L3,L4 Nerf obturateur L2,L3,L4 faisceau ant: nerf obturateur
rotation lateral	porte le pied en dehors	45°	plan horizontal autour axe vertical	tension lig ilio femoral et pubo femoral	piriforme obturateur int carré fémoral grand fessier adducteur obturateur ext ilio psoas moyen fessier	Nerf periforme L5 S1 Nerf obturateur int L5 S1 Nerf carre femoral L5 S1 nerf glutéal ant L5,S1,S2 Nerf obturateur L3 L4 nerf gluteal sup L5,S1
rotation med	porte pied en dedant	35°	plan horizontal autour axe vertical	tension de lig ischio femoral	moyen fessier petit fessier TFL	Nerf gluteal sup ,L5 S1 Nerf gluteal sup ,L5 S1 Nerf gluteal sup L4,L5