

tableau clinique du poignet

mouvements	amplitude	axe et plan	frein	limite	muscles moteurs	innervation
Flexion	45 à 80	en bas en dehors	extenseur et lig dorsaux		flechisseur radial carpe flechisseur ulnaire carpe lon palmaire	median C6 C7 ulnaire C8 T1 median C6 C7 C8
Extension	50 à 90	idem	flechisseur		long ext radial du carpe court ext radial du carpe ext ul,aire du carpe	radial C6 C7 radial C6 C7 C8 radial C7 C8
abduction	15	sagittal	scaphoïde		flechisseur radial carpe long ext radial du carpe long abd du pouce court ext du pouce	median C6 C7 radial C6 C7 radial C7 C8 radial C7 C8
adduction	40				flechisseur ulnaire carpe ext ul,aire du carpe	ulnaire C8 T1 radial C7 C8
pronation	90 à 180				rond pronateur carre pronateur acc flech radial carpe anconé	median C6 C7 median C7 C8 T1 radial C7 C8 radial C5 C6 C7
supination	idem				supinateur biceps acc brachio radial	radial C5 C6 C7 muculo cutané C5 C6 radial C5 C6